



JAYmed

## Auswertungsanleitung und Vorgehen nach Pulswellenanalyse

Stufe 1-2: kein akuter Handlungsbedarf. Pat. möge seinen Lebensrhythmus beibehalten mit weiterhin Sport und gesunder Ernährung.

Stufe 3-4: Alterungsprozess mit leichtgradigen Arteriosklerotischen Erscheinungen sind zu vermuten.

Ab hier sind weitere Untersuchungen wie z.B.

- intensivere RR- Analysen und falls notwendig Therapie mit ACE-Hemmer oder AT1-Blocker
- falls noch nicht geschehen HLP-Untersuchungen auf Krankenkasse , Untersuchung von Lipoprotein A auf IGEL

Ab hier sind auch Interventionsmaßnahmen angezeigt wie z.B.

- falls vorliegend, die Empfehlung des Nikotinentzuges
- Empfehlung zu Sport und falls Adipositas vorliegt, Gewichtsminderung
- Einnahme von Omega-3-Fettsäuren und andere Ernährungsergänzungsmittel wie z.B. Vitamin K2
- Fall eine dtl. familiäre Disposition und entsprechender Alter vorliegt, kann durchaus ASS 100 und bei Vorliegen von HLP Statine auf eigene Kosten empfohlen werden.

Stufe 5: Ab hier auf jedem Fall die Einnahme von ASS 100 und bei Vorliegen von HLP Statine auf eigene Kosten

- und je nach individueller Konstellation Vorstellung beim Kardiologen zumindestens zu Carotis-Doppler, um zumindestens Plaques oder Arteriosklerose insgesamt auszuschließen

Stufe 6-7: Hier liegt ein desolater Gefäßzustand vor und deshalb

- Zeitnah Vorstellung beim kardiologen für Carotisdoppler und meist ergibt sich bei vorliegender Plaque oder andre Symptome die Indikation zur Einnahme von ASS 100 und falls HLP vorhanden Statine auf Krankenkassenrezept.